



## **Pflegehinweise für Piercings:**

**Um euer neues Piercing bestmöglich bei der Heilung zu unterstützen, solltet ihr euer Piercing zwei Mal täglich wie folgt reinigen:**

- Hände gründlich waschen
- Eventuell entstandene Kruste um das Piercing mit feuchtem Kosmetiktuch aufweichen und vorsichtig entfernen ohne das Piercing zu bewegen
- Prontolind Piercingspray aufsprühen, 30 Sekunden einwirken lassen und Piercing der Länge nach vorsichtig hin und her bewegen
- Überschüssiges Desinfektionsmittel mit einem sauberen, fusselreifen Kosmetiktuch entfernen

**Generell solltet ihr während der Abheilphase Folgendes beachten:**

- Piercing nur mit frisch gewaschenen und evtl. desinfizierten Händen berühren
- jeglichen Schmutz/Staub von der Wunde fernhalten
- Reibung, Druck, Hängenbleiben unbedingt vermeiden
- Schwimmbad, Badewanne, Sauna/Dampfbad, Solarium vermeiden
- Kontakt mit Reizmitteln wie Make-Up und Cremes vermeiden

**Für Zungenpiercings gilt:**

- Nach jeder Mahlzeit den Mundraum mit Prontolind Mundspülung durchspülen (Achtung: Herkömmliche Mundspülungen sind oft zu „scharf“, um diese so oft unverdünnt anzuwenden!)
- Rauchen, Milchprodukte und säurehaltige/scharfe Getränke und Speisen vermeiden
- Zur schnelleren Heilung und Abschwellung kann die Zunge vorsichtig mit Eiswürfeln aus Kamillentee gekühlt werden (aber bitte nicht übertreiben)

**!! Generell gilt:** Der längere Erststecker sollte nach dem Abheilen und Abschwellen zeitnah durch einen passenden kürzeren Stecker ausgetauscht werden, damit der Schmuck auch auf Dauer gerade sitzt und nicht schräg verwächst.