



Pflegehinweise für Piercings:

Um euer neues Piercing bestmöglich bei der Heilung zu unterstützen, solltet ihr euer Piercing zwei Mal täglich wie folgt reinigen:

- Hände gründlich waschen
- Eventuell entstandene Kruste um das Piercing aufweichen und vorsichtig entfernen ohne das Piercing zu bewegen
- Alkoholfreies Desinfektionsmittel auftragen und Piercing der Länge nach vorsichtig hin und her bewegen
- Überschüssiges Desinfektionsmittel mit einem sauberen, fusseligen Kosmetiktuch entfernen

Generell solltet ihr während der Abheilphase Folgendes beachten:

- Piercing nur mit sauberen, frisch gewaschenen Händen berühren
- jeglichen Schmutz/Staub von der Wunde fernhalten
- Reibung, Druck, Hängenbleiben unbedingt vermeiden
- Schwimmbad, Badewanne, Sauna/Dampfbad, Solarium vermeiden
- Kontakt mit Reizmitteln wie Make-Up und Cremes vermeiden

Für Zungenpiercings gilt:

- Nach jeder Mahlzeit den Mundraum mit einer antibakteriellen Mundspülung durchspülen
- Rauchen, Milchprodukte und säurehaltige/scharfe Getränke und Speisen vermeiden
- Zur schnelleren Heilung und Abschwellung empfiehlt sich das Lutschen von Eiswürfeln aus Kamillentee

!! Generell gilt: Der längere Erststecker sollte nach dem Abheilen und Abschwellen zeitnah durch einen passenden kürzeren Stecker ausgetauscht werden, damit der Schmuck auch auf Dauer gerade sitzt und nicht schräg verwächst.